

AO Medical Studio BLAB



プレオープン

8月24日(木)~27日(日)

平日 12:00~19:00

土日 10:00~17:00



グランドオープン 9月1日(金)



糖尿病、高血圧など

生活習慣病予防に特化した

24時間ジムが笠間市にオープン！

(ダイエット、ボディメイクなど一般の方も大歓迎！)

《OPEN 企画》

入会金

¥5,500→**無料**

さらに！

先着100名限定

オリジナルタオル
プレゼント

一般会員

¥7,700

整骨院又は
連携先のクリニックに
通院したことがない方

整骨院会員

¥5,500

整骨院に通院中又は
過去に通院したことがある方

クリニック会員

¥5,500

連携先のクリニックに
通院中又は過去に
通院したことがある方

※入会希望の方は、スマートフォン・クレジットカードをご持参ください※

※別途、セキュリティ代¥2,200がかかります※

あなたは大丈夫？生活習慣病チェックリスト

検診結果で…

血圧が高いと指摘された

コレステロール値が高いと指摘された

血糖値が高いと指摘された

HbA1cが高いと指摘された

血縁関係にある親族に生活習慣病の方がいる

結果は裏面をご覧ください👉

結果… **1** 個でもチェックがいたら生活習慣病危険度 **「高」**

AO Medical Studio BLAB で運動して生活習慣病を予防しましょう！

曜日ごとに異なるメニューを無料で受けることができる！



01
スタジオレッスン

◇生活習慣病予防コース

◇シニアレッスン

◇肩や腰など痛みにあわせたレッスン

◇ストレッチポール

◇ダイエットコース など

(その他、ヨガ、リズムトレーニングなど実施予定！)



02
ファストトレーナー

筋肉を幅広く圧迫し

自分の体重を利用することで

自分の体重を利用した運動+日常生活では働かない筋肉を
短時間で確実に鍛えることができる機械！

低強度の運動負荷でも

心肺機能・代謝の向上が期待できる！



03
酸素ルーム

例 1) 糖尿病では毛細血管まで血液があまり行き届かず血管のゴースト化状態がみられるが、酸素ルームに入ると
血流が活発になるため血糖値の減少が期待できる

例 2) 酸素ルームを使用すると脂肪細胞が小さくなる
脂肪細胞は小さいときは身体にとって良い活性物質を分泌し
ダイエットを効率化してくれる

《LINE から入会受付開始》

あお整骨院に通院したことがある方、
通院している病院・クリニック様で
チラシを見た方はLINE よりお問い合わせください！

ホームページ



LINE



Instagram



〒319-0204

茨城県笠間市土師 1285-19

